Explore...

Il m'arrive d'entendre...

Je chante comme une casserole
Me produire devant un public ? Moi, jamais!
Je ne sais même pas tenir un crayon
Ecrire, ce n'est vraiment pas mon truc

...et pourtant

Chanter me fait vibrer
Le théâtre m'a apporté plus de présence
Dessiner me permet d'explorer
Prendre la plume me donne des ailes

Artiste dans l'âme, j'aime animer et me sentir vibrer... d'où ma dénomination d'Animartiste. La création de cet atelier est inspirée par ma palette d'artiste (musique, chant, peinture), par des pratiques de Journal Créatif®, de théâtre, d'art-thérapie, de coaching somatique et repose sur ma posture de coach et de facilitatrice. Créativité et profondeur sont mes deux colorations pour accompagner à ma façon des petits groupes en développement personnel.

Gaëlle

l'Artiste qui est en toi

Un atelier de 5 jours pour développer sa créativité
animé par Gaëlle Ryelandt

Envie de vous offrir un moment rien que pour vous ? De prendre le temps de retrouver votre enfant intérieur, votre enfant libre ? De vous connecter à la nature, à ce qui vous fait vibrer ? De découvrir des facettes artistiques que vous n'avez jamais osé explorer et/ou que vous aimeriez revivre en petit groupe ?

Dans un cadre bienveillant, l'Animartiste que je suis vous guidera à petits pas dans différents univers (écriture, peinture, chant, mouvement, théâtre). L'idée est avant tout de s'amuser, d'explorer sa créativité comme le font si bien les enfants, puis de ressentir ce qui émerge de ces expériences artistiques.

Pour qui

- Pour tout un chacun désireux d'explorer ses talents artistiques (même et surtout méconnus)
- Pour ceux et celles qui ont envie de passer un bon moment de partage et de ressourcement
- Pour toute personne qui voudrait élargir sa zone de confort et alléger sa croyance : « J'aimerais bien, mais je n'ose point. »
- Aucun prérequis n'est nécessaire, juste l'envie d'être là...

Spécificités

- Un atelier ludique et varié
- Un tremplin en toute sécurité pour aller un pas plus loin
- Un retour sur expériences en cercle de paroles
- Un petit groupe de 6 personnes maximum
- Une dynamique de groupe favorisée par l'engagement de participer aux 5 jours d'atelier

Côté pratique

- Dates : **du lundi 16 au vendredi 20 août 2021**
  ou du lundi 6 au vendredi 10 septembre 2021
- Horaires : 10h (accueil 9h30) à 16h
- Lieu : Avenue de Haveskercke 26 à Forest
- Participation : 400€
- Option : Possibilité de logement dans les environs
- Inscription : +478 712 823 – gaelle.ryelandt@gmail.com

Une initiative
d'un membre de l'équipe Sense+

gaelleryelandt.be senseplus.eu